

Departament Zdrowia i
Polityki Społecznej

nazwa Departamentu

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

Piknik prozdrowotny dla rodzin z województwa opolskiego

nazwa zadania

Oferent

Diecezjalna Fundacja Ochrony Życia

Suma kontrolna

d5d9 95de d585 75a1 81eb 6d3e 7958 390f

Oferta

Korekta oferty

Aktualizacja oferty

Aneks oferty

Sprawozdanie

**Korekta
sprawozdania**

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Opolskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567)

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
<p>Diecezjalna Fundacja Ochrony Życia 45-005 Opole ul. Książąt Opolskich 19</p> <p>Adres do korespondencji : Plac Katedralny 4/, 45-005 Opole</p> <p>Forma prawna: fundacja KRS 0000016304</p>	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	<p>Lista reprezentantów zgodnie z Krajowy Rejestr Sądowy, numer KRS: 0000016304: Jerzy Dzierżanowski Tomasz Gajda Paweł Dubowik</p> <p>Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień: Barbara Słomian, 607280880, basiaslomian@dfoz.pl</p>

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Piknik prozdrowotny dla rodzin z województwa opolskiego			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2024-05-27	Data zakończenia	2024-06-30

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

W ramach niniejszego zadania publicznego chcemy zorganizować piknik prozdrowotny o charakterze edukacyjno-integracyjnym dla rodzin z terenu województwa opolskiego. Wydarzenie odbędzie się dnia 8 czerwca 2024 roku (sobota) w godz. 11:00-17:00 w Kamieniu Śląskim (w ogrodach Sebastianum Silesiacum - ul. Parkowa 1B) i będzie miało charakter otwarty. Chcielibyśmy zorganizować działanie, które stanie się okazją do profilaktyki i ochrony zdrowia psychicznego, a także kształtowania właściwych nawyków żywieniowych i promowania aktywności fizycznej.

Obawy, lęki i przygnębienie związane ze skutkami pandemii, rosyjską wojną napastniczą przeciwko Ukrainie, kryzysem klimatycznym, bezrobociem i rosnącymi kosztami życia oraz presją digitalizacji i mediów społecznościowych pogorszyły nienajlepszy stan zdrowia psychicznego, zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży. Prawie co drugi młody Europejczyk deklaruje, że jego potrzeby w zakresie ochrony zdrowia psychicznego nie są w pełni zaspokojone, a w szeregu państw UE odsetek młodych osób, które zgłaszały objawy depresji w czasie pandemii, wzrósł ponad dwukrotnie ([za:] sprawozdanie „Zdrowie i opieka zdrowotna w zarysie”: Europa 2022 [w:] https://health.ec.europa.eu/state-health-eu/health-glance-europe_pl).

Wiele państw realizuje wprawdzie działania, które mają na celu ochronę zdrowia psychicznego młodych ludzi, jednak skala obecnych wyzwań uzasadnia podjęcie dalszych kroków, aby zapobiec powstaniu trwałych śladów w ich psychice. Należy wziąć pod uwagę behawioralne czynniki ryzyka oraz uwarunkowania społeczne, środowiskowe i ekonomiczne oraz przyjąć bardziej ambitne podejście do promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania problemom zdrowia psychicznego. Aby to osiągnąć, należy zmienić priorytety i położyć większy nacisk na profilaktykę.

Według danych z lat 2018-2023 zebranych przez Centrum Psychoterapii Pokonaj Lęk (<https://pokonajlek.pl/>) ponad 1/3 Polek i Polaków boi się o swoje zdrowie psychiczne, a prawie 90% osób w Polsce uważa, że zdrowie psychiczne jest równie ważne jak zdrowie fizyczne. Zaczyna wzrastać świadomość Polaków odnośnie sposobów na dbanie o dobrostan psychiczny rodziny i tego gdzie szukać wsparcia w razie potrzeby. Coraz większym zainteresowaniem cieszą się programy profilaktyczne, które od lat prowadzą organizacje pozarządowe, w tym m.in. nasza Fundacja (m.in. w obszarze wsparcia psychicznego całego systemu rodzinnego, dzieci z FASD i ich rodzin itd.).

Odpowiednie troszczenie się o zdrowie psychiczne to klucz do harmonijnego życia. Bardzo ważna jest profilaktyka zdrowia psychicznego. Jej celem jest zredukowanie zagrożeń mogących mieć wpływ na zdrowie psychiczne oraz zmniejszenie liczby zaburzeń. Aby skutecznie działać w tym kierunku należy skupić się na zbilansowaniu poszczególnych sfer życia. Specjaliści podkreślają kilka istotnych czynników służących zdrowiu psychicznemu, wśród których ważna jest aktywność fizyczna. Już 30 minut ruchu może korzystnie wpływać na naszą koncentrację i sprawność intelektualną. Innym istotnym czynnikiem jest odpowiedni odpoczynek, który niweluje rozdrażnienie oraz pozytywnie działa na nasze nastawienie na kolejny dzień. Równie istotne jest zdrowe odżywianie, czyli regularne spożywanie pełnowartościowych posiłków oraz nawadnianie organizmu. Nie mniej ważna jest potrzeba miłości, przyjaźni, przytulania i bliskiego kontaktu, słowem okazji aby spędzać czas z bliskimi w przyjemnym miejscu. Nasze zadanie publiczne sprzyja realizacji wszystkich tych czynników i w praktyczny sposób wspiera mieszkańców województwa opolskiego w zachowaniu dobrego zdrowia psychicznego i fizycznego.

Jesteśmy wyjątkową organizacją, ponieważ poprzez działalność trzech różnych jednostek (Domu Matki i Dziecka, Specjalistycznej Poradni Rodzinnej oraz Katolickiego Ośrodka Adopcyjnego i Opiekuńczego) otaczamy wsparciem całą system rodzinny osób zamieszkujących teren woj. opolskiego (i nie tylko). Jest to niezwykle istotne, bowiem rodzina jest całością, a nie sumą części, stąd występowanie u jednego z członków rodziny uzależnienia/zaburzenia/trudności emocjonalnych oddziałuje i zmienia sposób funkcjonowania całej rodziny. Pomoc oferowana przez Diecezjalną Fundację Ochrony Życia to działalność specjalistów wielu dziedzin, polegająca na m.in. diagnozowaniu problemów rodzin i ich zasobów i barier, udzielanie wsparcia, porad, kierowanie do innych form pomocy. Na przestrzeni 31 lat działalności Fundacji i jej jednostek zdołaliśmy już wesprzeć kilka tysięcy rodzin z województwa opolskiego, a także z całej Polski i pragniemy robić to dalej w przestrzeni fundacyjnych gabinetów i sal do terapii. Niniejsze zadanie publiczne to kolejna forma

wsparcia kierowana do wszystkich mieszkańców woj. opolskiego. Taki swoisty piknik rodzinny może być okazją do intensywnie radosnego czasu spędzonego z rodziną w pięknych okolicznościach przyrody, z atrakcjami dla dzieci i z możliwością skorzystania z działań profilaktycznych, promujących zdrowy styl życia, ruch dla zdrowia i zdrowie psychiczne. Jak wiemy, ta ostatnia wymieniona sfera jest najbardziej zaniedbana, szczególnie w kontekście najmłodszych członków społeczeństwa. Statystyki są zatrważające, bowiem:

- Co trzeci (37,5%) młody człowiek czuje się samotny;
- 28% młodych Polek i Polaków nie ma chęci do życia;
- Blisko 1/3 nie akceptuje tego kim jest i jak wygląda oraz regularnie się odchudza;
- 29,3% młodych osób ma podejrzenie depresji;
- 4 na 10 uczniów myślało o podjęciu próby samobójczej;
- 8,8% uczniów deklaruje, że podjęło próbę samobójczą;
- Ponad połowa młodych osób (53,2%) w trudnych chwilach szuka wsparcia u rodziców;
- Niemal połowa młodych badanych (46%) to osoby o skrajnie niskiej samoocenie;
- 31,6% młodych Polek i Polaków nie lubi siebie;
- Co piąty (22,7%) młody człowiek czuje się uzależniony od nowych technologii.

([za:] <https://pokonajlek.pl/zdrowie-psychiczne-polakow/>. Data dostępu: 25.03.2024 r.)

Troszczenie się o zdrowie psychiczne dziecka jest ważne na każdym etapie jego rozwoju. Jeśli nauczymy dzieci samoakceptacji i rozwiązywania problemów, będą mogły lepiej radzić sobie z wyzwaniami w dorosłym życiu. O rozwój psychiczny dziecka dba się poprzez wspólną zabawę, rozmowy, naukę nowych umiejętności. Ważna jest nie tylko ilość, ale także jakość spędzanego z dzieckiem czasu. Nie chodzi jedynie o przebywanie razem w jednym pomieszczeniu, ale również o wspólne przeżycia, spotkania i wspólny relaks. Założenia niniejszego projektu wpisują się w te potrzeby. Organizowane przez nas spotkanie to dla dorosłych, a w szczególności dla rodziców doskonała okazja do rozmów i wymiany doświadczeń rodzicielskich z innymi opiekunami. W czasie trwania pikniku uruchomimy profesjonalną pomoc i wsparcie w ramach działań psychologa, psychoterapeuty i pedagogów (ubiegłoroczne doświadczenie, w ramach którego dzięki środkom z UMWO udało nam się zorganizować wartościowe spotkanie profilaktyczne dla rodzin pokazało nam, że ilość dyżurujących specjalistów była niewystarczająca, dlatego postanowiliśmy w tym roku rozbudować zespół o kolejnego pedagoga, do którego zgłaszało się najwięcej rodziców z prośbą o konsultację konkretnego zachowania dziecka w przestrzeni domu, przedszkola i szkoły). Specjaliści będą dyżurować podczas spotkania i oferować chętnym rodzicom pomoc, która może w istotny sposób zwiększyć ich kompetencje wychowawcze. Często jest tak, że brakuje czasu i przestrzeni na rozmowę o palących problemach, które są związane z kondycją psychiczną dziecka - podczas pikniku prozdrowotnego będzie można uzyskać doraźną pomoc i wsparcie z zakresu zdrowia psychicznego. Będzie to również okazja dla osób, które wahają się, czy podjąć się terapii, aby miały okazję do spokojnej rozmowy ze specjalistą i wyjaśnienia wszelkich wątpliwości w tym temacie.

Podczas pikniku prozdrowotnego przygotowane będą różne atrakcje dla dzieci i młodzieży, z których będą mogli skorzystać uczestnicy spotkania. Chcielibyśmy, aby były to takie formy, które zapewnią dzieciom nie tylko doskonałą zabawę, ale również adekwatną stymulację rozwojową. Jednocześnie pragniemy przygotować miejsca bezpieczne dla dzieci małych i dużych - sumując planujemy zorganizować:

- Strefę Maluszka dla dzieci w wieku 1 r.ż. do 4 r.ż. z odpowiednimi zabawkami i zadaniami, które będzie nakierowane na usprawnienie motoryki małej u dzieci. Mała motoryka to podstawa dla ogólnej zręczności. Jej rozwój jest uzależniony od stopnia ukształtowania ogólnej aktywności ruchowej, tzw. motoryki dużej i jest ważną częścią procesu kształtowania się właściwych postaw i ogólnego rozwoju psychoruchowego.
- Strefę Starszaka dla dzieci w wieku 5 r.ż. i starszych- w tym stoisko plastyczne oraz stoisko do gier i zabaw sportowo/zręcznościowych, których rolą będzie prawdziwa aktywizacja i zachęcanie do podejmowania zabaw ruchowych, promujących ruch i aktywność fizyczną wśród starszych dzieci.

Tak jak wyżej już wspomniano zorganizujemy również Strefę Wsparcia, gdzie będą dyżurowali specjaliści, którzy będą udzielać konsultacji w trzech zakresach: poradnictwie pedagogicznym, psychologicznym, psychoterapeutycznym. Dla zainteresowanych zostanie wyodrębniona osobna przestrzeń, w której będzie można dosłownie "przysiąc" się do specjalisty i porozmawiać o swoich troskach, problemach, wątpliwościach. Konsultacje tego typu polegają na rozmowie z wybranym specjalistą, dotyczącej przyczyny zgłoszenia, przeżywanych trudności, ewentualnych objawów zaburzeń psychicznych, a także obszarów życia, w których uczestnik spotkania chce wprowadzić zmiany. Będzie to również okazja do edukacji i lepszego rozumienia potrzeb dziecka w obszarze jego rozwoju emocjonalnego i fizycznego.

Raport Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) wskazał, że nadwagę i otyłość odnotowano u 32% polskich dzieci w wieku 7-

9 lat. Jest to 8 miejsce wśród badanych krajów w Europie. Nie należy bagatelizować tego problemu i w edukacji prozdrowotnej musi mieć miejsce właściwa edukacja żywieniowa, a zdrowe nawyki należy wzmacniać u dzieci już od najmłodszych lat. Dlatego też w ramach realizacji naszego zadania publicznego przygotowujemy Strefę Smaku - gdzie będą dostępne smaczne i zdrowe przekąski dla naszych gości. Zakupimy zdrowe przekąski i napoje, które będą dostępne dla każdego uczestnika spotkania. Ponadto przygotowujemy pożywny lunch, na który będą składać się produkty od sprawdzonych lokalnych przedsiębiorców, z usług których korzystamy z zadowoleniem od lat.

Dodatkowo całą imprezę będzie prowadził profesjonalny animator, który będzie proponował dzieciom różnorodne zabawy ruchowe, uruchamiające wyobraźnię dzieci i organizujący im czas, na moment w którym rodzice będą korzystać z poradnictwa specjalistów. Jednocześnie dla każdego dziecka przygotowujemy drobne niespodzianki-prezenty, które wręczymy wszystkim uczestnikom. Szacujemy, że w czasie trwania zjazdu (tj. w godz. 11:00-17:00). odwiedzi nas ok. 100 dzieci z rodzicami.

Istotną częścią spotkania będzie bieg rodzinny, do udziału w którym zaprosimy członków rodzin: dzieci, młodzież i dorosłych (będą biegać razem i w osobnych kategoriach). Będzie to okazja do ruchu na świeżym powietrzu, ale również do rozgrywki sportowej i zdrowej rywalizacji, która będzie integrować rodzinę. Ruch ma wspaniały wpływ na zdolność zapamiętywania i koncentrację. Zabawy ruchowe połączone z koniecznością skupienia się na czymś to genialny sposób na stymulację w obu obszarach. Ruch to również pozytywny wpływ na samopoczucie dziecka jak i pozostałych członków rodziny. Pozwala rozładować stres i nadmiar energii, poprawia nastrój. Ponadto ma wpływ długoterminowy – w ruchu dzieci wzmacniają pewność siebie i poczucie własnej wartości, uczą się zdrowej rywalizacji, konsekwencji, wytrwałości i radzenia sobie z porażkami. W przypadku dzieci w wieku szkolnym pełni także funkcję kompensacyjną, przeciwdziałając skutkom wielogodzinnego siedzenia w ławce czy przy biurku.

Zadanie będzie promowane przez stronę internetową Fundacji tj.: www.dfoz.pl oraz w fundacyjnych mediach społecznościowych. Zakupione środki trwale posłużą nam na kolejnych zjazdach, piknikach i spotkaniach. Poprzez nasz piknik prozdrowotny chcemy przygotować dla rodzin z terenu woj. opolskiego wartościowe spotkanie nakierowane na profilaktykę zdrowia psychicznego i fizycznego, ale również stworzyć okazję do radosnego spotkania na świeżym powietrzu w gronie najbliższych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba osób - uczestników zjazdu	300	dokumentacja fotograficzna
Liczba godzin - dyżur pedagogów (2 x 6 h)	12	lista obecności, rejestr przyjęć
Liczba godzin - dyżur psychologa	6	lista obecności, rejestr przyjęć
Liczba godzin - dyżur psychoterapeuty	6	lista obecności, rejestr przyjęć

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Diecezjalna Fundacja Ochrony Życia posiada ponad 31 lat doświadczenia w realizacji zadań publicznych z zakresu pomocy psychologicznoterapeutycznej, pomocy społecznej, aktywizacji społecznej i zawodowej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym oraz działań profilaktyczno-edukacyjnych. Każdego roku realizuje ok. 5-8 projektów finansowanych z różnych źródeł m.in. ze środków miejskich, samorządowych, ministerialnych lub unijnych. Wszystkie dotychczasowe projekty zostały zrealizowane zgodnie z założonymi celami, harmonogramem i budżetem. Liczne kontrole nigdy nie wykazały uchybień w zakresie prowadzonych działań, sporządzanej dokumentacji oraz osiągniętych rezultatów.

W ostatnich 3-letnich realizowaliśmy m.in. następujące projekty:

- 2022 r. - 2025 r. Opolskie Ośrodki Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem (6 500 000,00 zł) Ministerstwo Sprawiedliwości
- 2020 r. - 2023 r. Silna i zwrta rodzina na szczyt się wspina II - projekt partnerski (711 970,56 zł) Unia Europejska, RPO WO na lata 2014-2021
- 2020 r. - 2021 r. Opolskie Ośrodki Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem (2 602 000,00 zł) Ministerstwo Sprawiedliwości

2023 r. Program pomocy psychoterapeutycznej "Razem" (50 000,00) Urząd Miasta Opola
 2023 r. "Zrozumieć dziecko z FASD" (80 000,00 zł) Urząd Miasta Opola
 2020 r. -2021 r. Opolskie Ośrodki Pomocy Pokrzywdzonym Przesłpstwem (2 602 000,00 zł) Fundusz Sprawiedliwosci
 2022 r. Program pomocy psychoterapeutycznej "Razem" (50 000,00) Urząd Miasta Opola
 2022 r. "Zrozumieć dziecko z FASD" (80 000,00 zł) Urząd Miasta Opola

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Koordinacja projektu	500,00 zł		
2	Zakup talerzy, sztućców, materiałów do utrzymania czystości wykonanych z ekologicznych materiałów	300,00 zł		
3	Wynagrodzenie pedagogów (12 h x 130 zł)	1 560,00 zł		
4	Wynagrodzenie psychologa (6 h x 130 zł)	780,00 zł		
5	Wynagrodzenie psychoterapeuty (6 h x 130 zł)	780,00 zł		
6	Zakup zdrowego jedzenia i przekąsek/usługa cateringowa	1 500,00 zł		
7	Zakup prezentów-niespodzianek dla dzieci	1 500,00 zł		
8	Wynagrodzenie dla animatora	580,00 zł		
9	Zakup zabawek do gier na świeżym powietrzu	500,00 zł		
10	Wynajem dmuchańca	1 500,00 zł		
11	Obsługa administracyjna - rozliczenie projektu	500,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*~~Właściwą ewidencją*~~;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że w bieżącym roku kalendarzowym ~~OTRZYMAŁEM*/NIE OTRZYMAŁEM*~~ w innym konkursie ogłaszanym przez Zarząd Województwa Opolskiego, finansowania lub dofinansowania na realizację zadania publicznego o spójnej treści określonej w niniejszej ofercie. Oferta, która otrzymała dotację na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadania publicznego, a została złożona do innego konkursu ogłoszonego przez Zarząd zostaje pozostawiona bez rozpatrzenia

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2024-04-25 09:56:35

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.