

Załącznik nr 1 do uchwały Nr 11639 /2024  
Zarządu Województwa Opolskiego  
z dnia 19 lutego 2024 r.

### **1) Zakres rzeczowy projektu szkolenia zagranicznego dla nauczycieli Zespołu Szkół Medycznych w Prudniku „Wsparcie nauczycieli w rozwoju kompetencji dbania o zdrowie psychiczne” – 2024/2025**

Projekt składa się z kursu dla 12 osób w zakresie wsparcia rozwoju kompetencji nauczycieli dbania o zdrowie psychiczne.

Projekt złożony zostanie w konkursie w ramach programu Erasmus+ w ramach akcji:

- Akcja 1 – Mobilność uczniów i pracowników w dziedzinie edukacji szkolnej

Projekt realizowany będzie przez Zespół Szkół Medycznych w Prudniku, pełniący rolę lidera projektu, w partnerstwie z organizacją pozarządową z Portugalii- Youth Union of People with Initiative”.

Personel organizacji partnerskiej ma kilku- i kilkunastoletnie doświadczenie w realizacji projektów edukacyjnych w tym kursów we wskazanym temacie. Doświadczeni koordynatorzy lokalni w każdej z organizacji partnerskich będą pełnić rolę wspierającą dla uczestników programu.

Termin złożenia wniosku: 20 lutego 2024 r.

Termin realizacji projektu: 31.12.2024 r. – 31.12.2025 r. (12 miesięcy)

**Szkolenie odbędzie się latem 2025 roku.**

#### **Cel projektu:**

Głównym celem projektu jest wsparcie kadry szkoły i stworzenie im możliwości rozwinięcia kompetencji dbania o własne zdrowie psychiczne i własną kondycję psycho-emocjonalną. Dla nauczycieli przełoży się on na lepszą formę psycho-emocjonalną, co w efekcie przełoży się na bardziej świadome wspieranie dbania o zdrowie psychiczne uczniów i uczennic.

Cele szczegółowe przyjęte dla projektu to:

- a) Poszerzenie wiedzy zakresu stresu, cyklu stresu
- b) Poszerzenie wiedzy z zakresu komunikacja bez przemocy (NVC)
- c) Stawianie i szanowanie granic - swoich i w pracy z uczniami
- d) Biologiczny mechanizm cyklu stresu, domykanie cyklu, rozróżnienie stresu od stresora i praca na 2 poziomach
- e) wzrost kompetencji międzykulturowych
- f) wzrost samodzielności i mobilności (otwartość na nowe środowisko, umiejętność funkcjonowania w różnych warunkach)

Projekt zakłada przygotowanie, realizację i ewaluację szkolenia, w tym warsztat wewnętrzny, integrujący efekty uczenia na poziomie placówki (upowszechniający).

**2) Zakres finansowy projektu szkolenia zagranicznego dla nauczycieli Zespołu Szkół Medycznych w Prudniku „Wsparcie nauczycieli w rozwoju kompetencji dbania o zdrowie psychiczne” – 2024/2025**

Szacunkowy budżet projektu:

- a) koszty podróży: 4 740 EUR euro
- b) koszty utrzymania i uczestnictwa w kursie: 14 580 EUR euro
- c) koszty organizacyjne: 1200 euro

Razem: 20 520 euro

Podane kwoty mają charakter orientacyjny i mogą ulec zmianie w zależności od liczby nauczycieli zakwalifikowanej do udziału w poszczególnych szkoleniach.

Projekt nie wymaga zaangażowania finansowego ze środków budżetu Województwa Opolskiego, z wyjątkiem kosztów ewentualnych różnic kursowych. Nie jest wymagany wkład własny Beneficjenta. Dotacja przekazywana jest w dwóch transzach – 80% przed rozpoczęciem projektu i 20% po jego zakończeniu, co wiąże się z koniecznością prefinansowania wysokości drugiej transzy.