

Biuro Dialogu i Partnerstwa
Obywatelskiego

nazwa Departamentu

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

Dla zdrowia naszych Kobiet

nazwa zadania

Oferent

Stowarzyszenie "Nasza Wieś"

Suma kontrolna

673f 9a8b 8d4d a8d7 1ea8 6920 016d 3ec2

Oferta

Korekta oferty

Aktualizacja oferty

Aneks oferty

Sprawozdanie

**Korekta
sprawozdania**

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Opolskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Promocji i organizacji wolontariatu

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Stowarzyszenie "Nasza Wieś" 47-180 Izbicko Powstańców Śląskich 12 Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000437662	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Lista reprezentantów zgodnie z Statut stowarzyszenia: Ryszard Ślesarew Justyna Bieniek Dariusz Krzysztof Kapuściński Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień: Justyna Bieniek, 503732739, bieju@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Dla zdrowia naszych Kobiet			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2024-03-15	Data zakończenia	2024-04-24

<p>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</p>
<p>Działając na rzecz społeczności lokalnej, pamiętając o ważnej roli jaką pełnią w naszym społeczeństwie kobiety pragniemy zorganizować przedsięwzięcie, którego celem będzie dostarczenie wiedzy w zakresie organizacji i zarządzania wolontariatem oraz rozwijania wolontariatu w konkretnych środowiskach m.in. w obszarze pomocy społecznej, szkole czy też biznesie. Mając na uwadze fakt, że ciało, psychika, relacje społeczne i duchowe są kluczowe dla dobra każdego człowieka, a niesienie pomocy daje nam możliwość samorealizacji, planujemy zorganizować wykład z panią psycholog a zarazem wolontariuszką z wieloletnim doświadczeniem na różnych płaszczyznach, zachęcając tym samym do większej aktywności na rzecz drugiego człowieka.</p> <p>Działanie nasze kierujemy głównie to tych Pań, które dysponują potencjałem i chcą zintegrować się wokół istotnych spraw społecznych.</p> <p>Spotkanie planujemy przeprowadzić w kilku blokach, zaczynając od idei wolontariatu i caritasu.</p> <p>Pamiętając o Dniu Kobiet i o tym, że kobiety powinny być dla siebie najważniejsze, chcemy jednocześnie podjąć się zadania, które umożliwi to naszym mieszkankom na kilku płaszczyznach.</p> <p>W tym celu planujemy zorganizować spotkanie dydaktyczne dla naszych junierek i senierek, na którym nie zabraknie tematów z zakresu pielęgnacji dla ciała i ducha.</p> <p>Naszym celem jest podarowanie kobietom czułości, wygospodarowanie dla nich czasu wolnego od obowiązków i poświęcenie go wyłącznie samej sobie. Zrobienie najprzyjemniejszych rytuałów pielęgnacyjnych. Pójście na dobrą kawę do kawiarni. Zrobienie w głowie przestrzeni na usłyszenie swoich potrzeb. Posłuchanie piosenek z czasów szkolnych. Do tego oczywiście można dodać sesję prozdrowotną, podarować sobie zdrowy sen o którym także opowie fizjoterapeuta, wprowadzając wszystkich w temat nie tylko ergonomii postawy ale i wypoczynku.</p> <p>To wszystko chcemy osiągnąć organizując spotkanie przy kawie i poczęstunku z lekarzem fizjoterapeutą, wizażystą oraz stylistą fryzur.</p> <p>Spotkanie rozpoczniemy od zdrowego poczęstunku, pysznej kawy i ciastka. Następnie profesjonalną prelekcję poprowadzi specjalista z zakresu fizjoterapii. Fizjoterapeuta szczegółowo opowie o prawidłowej postawie ciała. Zwróci uwagę na to jak ważnym jest to aspektem dla naszego zdrowia i samopoczucia nie tylko w pracy ale i w domu. Opowie o prostych domowych sposobach, radzenia sobie ze stresem, który często paraliżuje nasze nerwy spastyczne, powodując dyskomfort i ból mięśni. Zaprezentuje metody automasażu. Szczegółowo opowie o higienie snu i prawidłowej pozycji spania. Przedstawi specjalistyczne produkty, które do tego służą. Kolejnym etapem będzie możliwość skorzystania z porady stylistki fryzur. Opowie ona o rodzajach włosów, jak je pielęgnować. Pochyli się nad Paniami indywidualnie i zaproponuje odpowiednio uczesanie uczesanie uczesanie. Będzie też możliwość skorzystania z porady wizażysty, który doradzi profesjonalnie rodzaj makijażu dostosowany do okazji. Zaprezentuje makijaż do pracy, jak go zrobić w 3 minuty. Opowie i pokaże jak zadbać o cerę i skórę dłonie, szczególnie po okresie zimowym, kiedy skóra jest narażona na mróz i nadmierne przesuszenie.</p> <p>Zadbamy także o to aby nasze uczestniczki otrzymały profesjonalne przyrządy służące do masażu, łatwe w użyciu w domowych warunkach. Zostanie przedstawiona prezentacja prawidłowego użytkowania przyrządu. Panie zrobią sobie automasaż pod okiem fizjoterapeuty, nieprawidłowości w sposobie wykonania zostaną na bieżąco skorygowane. Swoim działaniem przede wszystkim chcemy zwrócić paniom uwagę na właściwa ergonomie ciała, zdrowy sen, ale także chcemy zadbać o to aby czuły się dobrze same ze sobą zasi. egając porady ksmetologa czy też trychologa.</p>

<p>4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego</p>		
<p>Nazwa rezultatu</p>	<p>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</p>	<p>Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</p>

Spotkanie dla kobiet w różnym wieku	Przeprowadzenie zaplanowanych prelekcji przez specjalistów	Odbyte spotkanie z grupą osób wraz z prelekcjami
5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania		
<p>Celem stowarzyszenia jest wspieranie działań na rzecz rozwoju i odnowy, promowanie miejscowości gminy Izbicko oraz województwa opolskiego i jego mieszkańców, współpraca z gminami i miastami partnerskimi gminy Izbicko, podtrzymywanie tradycji lokalnej, pielęgnacja i popularyzacja wielokulturowości śląska, działalność na rzecz mniejszości narodowych, współpraca z zespołem szkół gminy Izbicko oraz innymi organizacjami, wspieranie rozwoju kulturalnego i oświatowego, promowanie aktywnego wypoczynku dzieci i młodzieży, krajoznawstwo, promocja i organizacja wolontariatu, ochrona dóbr kultury i tradycji, promocja twórczości lokalnych artystów oraz walorów gospodarczych, turystycznych i kulturalnych gminy, ochrona dziedzictwa przyrodniczego, pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób, działania na rzecz osób niepełnosprawnych, działalność charytatywna, ochrona i promocja zdrowia, działania w zakresie zwalczania bezrobocia, działalność wspomagająca rozwój gospodarczy, w tym rozwój przedsiębiorczości, wspieranie rozwoju infrastruktury rolniczej i wiejskiej, działania na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijanie kontaktów i współpracy między społeczeństwami, przekazywanie wiedzy na temat programów unii europejskiej oraz inicjowanie projektów i pozyskiwanie środków na ich realizację.</p>		

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Poczęstunek na spotkaniu	5 400,00 zł		
2	Prelekcja fizjoterapia wraz z zakupem gadżetów	2 200,00 zł		
3	Usługa wizażysty	1 200,00 zł		
4	Usługa fryzjera	1 200,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*~~Właściwą ewidencją*~~;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że w bieżącym roku kalendarzowym ~~OTRZYMAŁEM*/NIE OTRZYMAŁEM*~~ w innym konkursie ogłaszanym przez Zarząd Województwa Opolskiego, finansowania lub dofinansowania na realizację zadania publicznego o spójnej treści określonej w niniejszej ofercie. Oferta, która otrzymała dotację na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadania publicznego, a została złożona do innego konkursu ogłoszonego przez Zarząd zostaje pozostawiona bez rozpatrzenia

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2024-02-22 08:42:56

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.