

Departament Zdrowia i
Polityki Społecznej

nazwa Departamentu

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

Parakolarski obóz sportowy dla osób niepełnosprawnych

nazwa zadania

Oferent

IKS Feniks Opole

Suma kontrolna

3df3 b151 8d66 b5b2 cab5 ff52 17f2 5046

Oferta

Korekta oferty

Aktualizacja oferty

Aneks oferty

Sprawozdanie

**Korekta
sprawozdania**

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Opolskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
IKS Feniks Opole 45-828 Opole Przylesie 19/2 Forma prawna: stowarzyszenie Ewidencja Stowarzyszeń Kultury Fizycznej 47	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Lista reprezentantów zgodnie z Zawiadomienie (numer dokumentu: S.KW-00035/22) z Urzędu Miasta Opola - Prezydent Miasta Opola z dnia 15.02.2022: Mariusz Rygoł Michael Jonek Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień: Mariusz Rygoł, 519082195, iksfeniksopole@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Parakolarski obóz sportowy dla osób niepełnosprawnych			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2023-08-21	Data zakończenia	2023-09-30

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Miejsce realizacji zadania: Ośrodek wypoczynkowy Hanka w Zieleńcu.

Grupę docelową wsparcia zadania stanowią osoby z niepełnosprawnościami (z przyczyn chorób neurologicznych oraz dysfunkcji narządu ruchu - poruszające się za pomocą wózków bądź osoby po amputacjach), członkowie opolskiego stowarzyszenia Integrycyjnego Klubu Sportowego Feniks Opole w liczbie 7 osób. Rozwój nowych technologii i wykorzystanie ich do tworzenia specjalistycznych konstrukcji sprzętu sportowego umożliwił osobom o znacznych uszkodzeniach narządu ruchu udział w rywalizacji sportowej w dyscyplinie, w której wcześniej była ona dla nich całkowicie nieosiągalna. Dzięki rowerowi typu handbike osoby z dysfunkcjami kończyn dolnych mogą uprawiać kolarstwo, gdzie osoba w pozycji półleżącej napędza rower dzięki sile rąk i górnych partii ciała. Właśnie tą aktywnością zajmują się w głównej mierze członkowie stowarzyszenia IKS Feniks Opole. Najaktywniejszymi osobami biorącymi udział w wielu zawodach para-kolarskich oraz regularnie trenujących to:

- Mariusz Rygoń 37 lat, osoba pracująca, para-kolarstwo uprawia od 2016 roku,
- Michael Jonek 30 lat, osoba pracująca, doktorant, informatyk, instruktor sportu osób niepełnosprawnych oraz trener II klasy w specjalności kolarstwo, para-kolarstwo uprawia od 2018 roku.

Wymienieni zawodnicy trenują dyscyplinę, jaką jest kolarstwo szosowe osób niepełnosprawnych. Ten sport zalicza się do sportu wyczynowego, który stanowi w pełni ukształtowaną, pod względem formalnym (uregulowane przepisy przez UCI – Międzynarodową Unię Kolarską), formę aktywności fizycznej podejmowanej przez osoby z fizyczną niepełnosprawnością. Pozostałe 5 osób to osoby z niepełnosprawnościami ruchowymi uprawiające kolarstwo w formie rekreacyjnej, trenujące pro zdrowotnie w celu utrzymania dobrej kondycji fizyczno-psychicznej.

Podejmowanie aktywności fizycznej przez osoby o niepełnej sprawności jest szczególnie ważne. Ze zdrowotnego punktu widzenia odgrywa istotną rolę w przyspieszeniu i sterowaniu procesami regeneracji, kompensacji i adaptacji. Sprzyja polepszeniu ogólnej wydolności fizycznej, wzmocnieniu siły mięśniowej i uelastycznieniu aparatu mięśniowo więzadłowego, poprawieniu wskaźników fizjologicznych, a przede wszystkim zapobiega skutkom bezczynności. Aktywność sportową traktujemy jako atrakcyjny rodzaj usprawniania ruchowego, wykorzystujący naturalne formy ruchu. Poprzez funkcję zdrowotną (ukierunkowaną na poprawę sprawności fizycznej, wytrzymałości i odporności organizmu itd.) sport pomaga osobom z niepełnosprawnościami kompensować określone dysfunkcje organizmu. Sport jest źródłem pozytywnych doświadczeń w różnych obszarach funkcjonowania. Pomaga odzyskać niezależność samoobsługową, poprawia samoocenę, kształtuje pozytywne cechy charakteru (samostanowienie, pewność siebie, wytrwałość w przezwyciężaniu własnych słabości i pokonywaniu trudności, otwartość na nowe wyzwania). Sport jako intensywne doświadczenie różnych aspektów własnej cielesności, pozwala rozpoznać rzeczywiste możliwości uszkodzonego organizmu, wspomagając w ten sposób sterowanie i „zarządzanie” własnym ciałem, ułatwiając jego akceptację. Wspólna aktywność fizyczna uczy współdziałania w grupie, solidarności i odpowiedzialności. Przedstawione powyższej cechy sportu nabierają szczególnego znaczenia w sytuacji, gdy uprawiają go osoby niepełnosprawne fizycznie, które poprzez zaadaptowaną formę kolarstwa spełniają swoje specjalne potrzeby. Możliwości, jakie niesie ze sobą aktywność fizyczna osób z niepełnosprawnościami, będą w pełni wykorzystane dopiero wtedy, gdy zaistnieją odpowiednie warunki, dlatego sposobami na zaspokojenie potrzeb będzie zapewnianie warunków do uprawiania para-kolarstwa w amatorskiej i wyczynowej formie oraz ukierunkowaniu na rozwój poprzez aktywność fizyczną. Stąd przedmiotem niniejszej oferty jest organizacja działań o charakterze sportowym, odpowiadających na potrzeby osób z niepełnosprawnością. Są to: organizacja parakolarskiego obozu sportowego w Zieleńcu - 7 dni dla 7 osób.

Możliwość wyjazdu na siedmiodniowy obóz sportowy wiąże się w wieloma pozytywnymi aspektami - jest okazją do samodoskonalenia, rozwoju i poprawy posiadanych już umiejętności. Przebywając na zgrupowaniu, gdzie uwaga skupiona jest przede wszystkim na efektywnym trenowaniu - taka sytuacja przyczynia się do podniesienia poziomu sportowego w zakresie: doskonalenia techniki jazdy w grupie, zdolności motorycznych, umiejętności współżycia w grupie i współpracy między sobą. Zawodnicy przebywając kilka dni razem mają możliwość na płynną wymianę doświadczeń i wzajemną naukę. Przeprowadzane treningi w trakcie trwania obozu są jednocześnie formą rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami. Sport stanowi niezwykle ważną rolę w aktywizacji osób dotkniętych niepełną sprawnością. Jego forma odpowiednio dostosowana do możliwości i potrzeb ćwiczącego pozwala między innymi na: podniesienie sprawności fizycznej, wzmocnienie siły mięśniowej, wypracowanie lepszych wzorców ruchowych, poprawę koordynacji ruchowej, rozwijanie samodzielności i samodyscypliny, pozytywny wpływ na poczucie własnej wartości, rozładowanie napięcia emocjonalnego oraz aktywny wypoczynek. Odnowa biologiczna w znaczący sposób przyczyni się do regeneracji organizmu, szybkim powrocie do pełni zdrowia i wysokiej aktywności fizycznej, likwidowania skutków przemęczenia oraz odzyskiwania sprawności po

ewentualnych kontuzjach. Obóz sportowy jest planowany w Ośrodku wypoczynkowym Hanka w Zieleńcu z powodu chęci wykorzystania górzystych warunków do wypracowania progresu sportowego. Na wysokościach organizm zaczyna produkować coraz więcej czerwonych krwinek, które są odpowiedzialne za transportowanie tlenu do poszczególnych komórek organizmu czego skutkiem jest podniesienie wydolności.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Parakolarski obóz sportowy	1 obóz, w tym 12 jednostek treningowych	Lista obecności / Faktury VAT lub rachunki / notatki prasowe na profilach społecznościowych / dokumentacja fotograficzna
Liczba osób biorąca udział w parakolarskim obozie sportowym	7 osób	Lista obecności / Faktury VAT lub rachunki / notatki prasowe na profilach społecznościowych / dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Integracyjny Klub Sportowy Feniks Opole został wpisany do Ewidencji Stowarzyszeń Kultury Fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej, prowadzonej przez prezydenta Miasta Opola w dniu 16.01.2018. Stowarzyszenie skupiają wokół siebie ludzi związanych z uprawianiem sportu przez osoby z niepełnosprawnościami w różnym zakresie, jednak dominują osoby z niepełnosprawnościami ruchowymi (urazy rdzenia kręgowego, amputacje). Aktualnie stowarzyszenia zrzesza 15 osób z niepełnosprawnością. Członkami klubu są również wyczynowcy - biorący udział w wielu imprezach sportowych rangi krajowej oraz międzynarodowej para-kolarze, jak i osoby trenujące rekreacyjnie i prozdrowotnie. Główną dyscypliną, którą zawodnicy uprawiają to kolarstwo szosowe osób niepełnosprawnych. Jest to dyscyplina sportu paraolimpijskiego umożliwiającą osobom z dysfunkcjami narządu ruchu jazdę na dostosowanych rowerach trójkołowych - handbike. Zawodnicy trenują z pasją i uprawiają kolarstwo w wyczynowej jak i również w rekreacyjnej formie. W ten sposób promują podejmowanie aktywności fizycznej jako doskonałej okazji do rozwoju człowieka na wielu płaszczyznach. Drugą sekcją prowadzoną przez integracyjny klub jest sekcja ogólnorozwojowa, gdzie zrzeszeni członkowie wykonują spersonalizowane ćwiczenia przystosowane do indywidualnych potrzeb. Zakres możliwości treningowych determinuje przede wszystkim specyfika danego schorzenia, a instruktaż i monitoring nad treningami koordynuje instruktor sportu osób niepełnosprawnych oraz trener II klasy w specjalizacji kolarstwo.

Dotychczasowe największe osiągnięcia sportowe z ostatnich trzech lat najlepszych para-kolarzy to:

Mariusz Rygoł: Mistrzostwa Polski 2020 (jazda wspólna – 2 miejsce, jazda indywidualna – 2 miejsce). W roku 2020 zebrał 28 punktów w rankingu Międzynarodowej Unii Kolarskiej UCI w zawodach cyklu Pucharu Europy, co dało 4 miejsce w klasyfikacji generalnej. Mistrzostwa Polski 2021 (jazda wspólna – 4 miejsce, jazda indywidualna – 4 miejsce). Mistrzostwa Polski 2022 (jazda wspólna – 3 miejsce, jazda indywidualna – 4 miejsce).

Michael Jonck: European Cup 2020 - Púchov (jazda wspólna – 4 miejsce, jazda indywidualna – 3 miejsce), I Hetman Paracycling Cup 2020 (pozycja po wszystkich 4 etapach – 3 miejsce). W roku 2020 zebrał 40 punktów w rankingu Międzynarodowej Unii Kolarskiej UCI w zawodach cyklu Pucharu Europy, co dało 3 miejsce w klasyfikacji generalnej. Mistrzostwa Polski 2020 (jazda wspólna – 5 miejsce, jazda indywidualna – 5 miejsce). Mistrzostwa Polski 2021 (jazda wspólna – 4 miejsce, jazda indywidualna – 4 miejsce). Mistrzostwa Polski 2022 (jazda wspólna – 4 miejsce, jazda indywidualna – 4 miejsce).

Podejmowane działania:

- 1) Udział w zawodach para-kolarskich i zawodach osób poruszających się na wózkach z napędem pośrednim: maratony, półmaratony, biegi uliczne, wyścigi Międzynarodowej Unii Kolarskiej na terenie Polski i Europy od 2018 roku.
- 2) Promowanie Kolarstwa Szosowego Osób Niepełnosprawnych przez przeprowadzanie pokazów i prelekcji.
- 3) Czynny udział w akcjach związanych z wydarzeniami skierowanymi dla osób z niepełnosprawnościami np. w kilku edycjach imprezy "Politechnika Opolska Osobom z Niepełnosprawnościami", "Bądź Aktywny - Sekcja Boccie".
- 4) W 2021 roku udział w dwóch edycjach otwartych konkursów ofert na wykonanie ze środków PFRON przez organizacje i inne uprawnione podmioty prowadzące działalność pożytku publicznego w roku 2021 zadań publicznych związanych z realizacją zadań Samorządu Województwa Opolskiego w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych pod tytułem:

"Upowszechnianie sportu wśród osób z niepełnosprawnościami" umowa: IPS.AJ.4021-10/21

"Aktywni po Covidzie" umowa: IPS.AJ.4021-35/21

5) W 2022 roku realizacja w jednej edycji otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych ze środków PFRON w 2022 roku, skierowany do organizacji pozarządowych i innych uprawnionych podmiotów wskazanych w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie pod tytułem:

"Promowanie aktywności fizycznej i sportu wśród osób z niepełnosprawnościami", umowa IPS.AJ.4021-10/22

Zasoby kadrowe, rzeczowe i finansowe oferenta, które będą wykorzystane do realizacji zadania:

1. Osoba koordynująca treningi - trener II klasy w specjalizacji kolarstwo oraz instruktor sportu osób niepełnosprawnych, osoba z doświadczeniem pracująca z osobami z niepełnosprawnościami.
2. Posiadany sprzęt specjalistyczny - 3 trójkołowe rowery typu handbike napędzane siłą kończyn górnych i górnych części ciała. Rowery wykonane z wysokiej klasy kompozytów polimerowych zbrojone włóknem węglowym i kevlarem - materiał co dzień stosowany w przemyśle lotniczym. Z zastosowaną technologią Monocoque charakteryzuje się wysoką sztywnością i wytrzymałością. Wycena rowerów to koszt około 60 000,00 zł.
3. Posiadane indywidualnie dostosowane samochody umożliwiające osobom z porażeniem kończyn dolnych lokomocję i transport sprzętu na zawody. Wycena samochodów to około 80 000,00 zł.
4. Praca społeczna członków klubu.
5. Praca wolontariuszy w pomocy przy przeprowadzaniu treningów.

Do realizacji zadania zostaną wykorzystane zasoby rzeczowe oferenta. Realizacja zadania będzie koordynowana z siedziby klubu, w którym będzie gromadzona dokumentacja zadania. Sprzęt techniczny do obsługi zadania pokrywamy z własnych zasobów (komputer, drukarka itp.). Z własnych zasobów będą pochodziły także papier i tonery do przygotowania dokumentacji projektu, list obecności, dokumentów rozliczeniowych wyjazdów, zestawieniach faktur itp.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Realizacja zadania - organizacja 7 dniowego obozu sportowego -nocleg i wyżywienie (7 osób x 7 osobodni)	10 000,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że w bieżącym roku kalendarzowym ~~OTRZYMAŁEM*/NIE OTRZYMAŁEM*~~ w innym konkursie ogłaszanym przez Zarząd Województwa Opolskiego, finansowania lub dofinansowania na realizację zadania publicznego o spójnej treści określonej w niniejszej ofercie. Oferta, która otrzymała dotację na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadania publicznego, a została złożona do innego konkursu ogłoszonego przez Zarząd zostaje pozostawiona bez rozpatrzenia

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2023-07-14 11:24:39

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.