

Departament Zdrowia i
Polityki Społecznej

nazwa Departamentu

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

Kompetentna kadra: aktywizacja osób z niepełnosprawnościami poprzez sport, rekreację i wsparcie psychopedagogiczne

nazwa zadania

Oferent

FUNDACJA ACTIVE4ALL

Suma kontrolna

0b72 e55f 8b99 1db7 6ca5 0032 e7f0 ea8f

Oferta

☒

Korekta oferty

☐

Aktualizacja oferty

☐

Aneks oferty

☐

Sprawozdanie

☐

Korekta
sprawozdania

☐

Nr. wersji oferty z Generatora eNGO: 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Opolskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
FUNDACJA ACTIVE4ALL 45-720 Opole Koszyka 18/4 Adres do korespondencji : Opolska 108B/, 46-070 Domecko Forma prawna: fundacja KRS 0001174698	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Lista reprezentantów zgodnie z Odpis pełny KRS z dnia 01.06.2025 r., Statut: DANE ANONIMIZOWANE Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień: DANE ANONIMIZOWANE

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Kompetentna kadra: aktywizacja osób z niepełnosprawnościami poprzez sport, rekreację i wsparcie psychopedagogiczne			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2025-10-25	Data zakończenia	2025-12-10

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie publiczne ma na celu podniesienie kwalifikacji kadry Fundacji Active4All, co umożliwi zwiększenie dostępu do profesjonalnych usług aktywizacyjnych dla osób z niepełnosprawnościami (dalej OzN) w województwie opolskim oraz przeprowadzenie zajęć aktywizacji fizycznej i zajęć psychopedagogicznych dla OzN. Jak wskazuje "RAPORT KOŃCOWY PFRON badania potrzeb OzN w Polsce" z 2024 roku, OzN najczęściej odczuwają niezaspokojone potrzeby w zakresie aktywnego wypoczynku i rekreacji, wsparcia asystenta oraz kontaktu społecznego, a brak wykwalifikowanych kadr jest kluczową barierą w ich zaspokojeniu. Z ww. raportu OzN najczęściej wskazują na niezaspokojone potrzeby w zakresie: aktywnego wypoczynku i rekreacji (27,7%), wsparcia asystenta/opiekuna w czasie wolnym (12,8%), kontaktu społecznego (58%).

Projekt jest zgodny z globalnymi wytycznymi Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) dotyczącymi aktywności fizycznej i siedzącego trybu życia. WHO podkreśla, że regularna aktywność fizyczna jest kluczowa w zapobieganiu i leczeniu chorób niezakaźnych, takich jak choroby układu krążenia czy cukrzyca typu 2. Co więcej, aktywność fizyczna może łagodzić objawy depresji i lęku, poprawiać procesy myślenia i ogólne samopoczucie. Wg zaleceń WHO OzN powinny podejmować aktywność fizyczną w takim samym zakresie jak osoby pełnosprawne: od **150 do 300** minut tygodniowo wysiłku aerobowego o umiarkowanej intensywności lub od **75 do 150** minut intensywnego.

Przytoczone dane wskazują na kluczowy problem: brakuje wykwalifikowanej kadry, która mogłaby wspierać OzN w obszarach aktywizacji ruchowej, rekreacji i wsparcia mentalnego. Wszystkie te dane znajdują potwierdzenie w wieloletniej, ponad 10-letniej pracy osób zarządzających Fundacją Active4All na terenie województwa opolskiego. To znacząca bariera, bez przygotowanych instruktorów, trenerów i pedagogów, OzN pozostają pozbawione realnej możliwości uczestnictwa w profesjonalnych zajęciach sportowych, rekreacyjnych czy integracyjnych.

W ramach projektu pięciu członków kadry Fundacji Active4All weźmie udział w specjalistycznych szkoleniach, aby poszerzyć swoje kompetencje w trzech głównych obszarach:

1. Sport i rekreacja dla OzN. Trzy osoby wezmą udział w kursie Instruktora sportu osób niepełnosprawnych. Dodatkowo, jedna osoba przejdzie kurs Animatora zajęć sportowo-rekreacyjnych. Szkolenia te pozwolą na prowadzenie profesjonalnych zajęć sportowych, dostosowanych do różnych stopni niepełnosprawności.
2. Bezpieczeństwo i organizacja czasu wolnego. Jedna osoba zdobędzie uprawnienia w zakresie: Wychowawcy Wypoczynku, Kierownika Wypoczynku oraz Kierownika/Opiekuna Wycieczek. Dzięki temu Fundacja będzie mogła organizować wyjazdy i obozy rekreacyjne z pełnym zabezpieczeniem formalnym i metodycznym, co odpowie na potrzeby aktywnego wypoczynku OzN.
3. Wsparcie psychologiczne i pedagogiczne: Jedna osoba weźmie udział w trzech szkoleniach psychopedagogicznych: "Podstaw neuropsychologii z diagnozą i terapią zaburzeń osób z dysfunkcjami neurologicznymi", drugi "Pomocy psychopedagogicznej w pracy z dziećmi i młodzieżą z zachowaniami trudnymi z elementami profilaktyki społecznej", a trzeci "Podstaw psychologii pozytywnej z elementami treningu uważności - mindfulness oraz treningu autogenego". Zwiększy to zdolność kadry do rozpoznawania i reagowania na potrzeby emocjonalne uczestników, przeciwdziałając ich izolacji.

Po ukończeniu szkoleń, kadra wdroży nabytą wiedzę podczas łącznie 6 treningów dostosowanej aktywności ruchowej, każdy po 2 godziny, co daje łącznie 12 godzin zajęć z OzN, oraz 8 godzin zajęć psychopedagogicznych z podopiecznymi Fundacji. Łącznie OzN otrzymają 20 godzin specjalistycznego wsparcia. Projekt zostanie zrealizowany w Opolu. Miejszem realizacji będzie Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii Politechniki Opolskiej. Obiekt spełnia wymogi dostępności architektonicznej oraz informacyjno-komunikacyjnej, osobom ze szczególnymi potrzebami.

Zrealizowanie zadania będzie „kamieniem milowym” w rozwoju Fundacji, podnosząc profesjonalizm prowadzonych systematycznych zajęć i trwałych programów wspierających OzN. Rezultaty osiągnięte w trakcie realizacji niniejszej oferty będą miały charakter **długofalowy** i zostaną w pełni wykorzystane w dalszej działalności Fundacji Active4All. Podniesienie kwalifikacji 5-osobowej kadry nie jest jednorazowym efektem, ale **trwałą inwestycją w rozwój organizacji**. Nowo zdobyte kompetencje staną się fundamentem dla realizacji kolejnych projektów i ofert kierowanych do OzN, zarówno w ramach przyszłych zadań publicznych, jak i własnych inicjatyw statutowych Fundacji.

Wszystkie uzyskane uprawnienia i umiejętności wpisują się w **misję i cele statutowe Fundacji**, którymi są: wspieranie OzN, ich integracja społeczna, rozwój aktywności fizycznej oraz poprawa jakości życia. Dzięki szkoleniom kadra Fundacji będzie mogła stale podnosić poziom realizowanych usług, poszerzać ofertę wsparcia i obejmować nim coraz większą liczbę

beneficjentów.

Trwałość rezultatów polega również na tym, że:

- rezultaty zostaną włączone w strategię długoterminowego rozwoju Fundacji, co pozwoli na kontynuację i rozwijanie oferty przez kolejne lata
- wykwalifikowana kadra będzie szkolić i inspirować wolontariuszy oraz nowe osoby dołączające do Fundacji,
- zdobyte kwalifikacje umożliwią organizowanie cyklicznych programów, a nie tylko jednorazowych wydarzeń.

W praktyce oznacza to, że każde przyszłe działanie Fundacji - nowe projekty, programy czy oferty konkursowe, będą opierały się na rezultatach obecnego zadania. Staną się one fundamentem funkcjonowania Fundacji i gwarancją stabilnego, profesjonalnego wsparcia dla OzN w regionie opolskim.

Zadanie Publiczne zostanie wypromowane na profilu społecznościowym Fundacji - Facebook, oraz stronie internetowej, poprzez umieszczenie zdjęć oraz stosownego opisu dotyczącego finansowania zadania. Przeszkolona kadra otrzyma koszulki promocyjne z logami uproszczonymi samorządu województwa.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Szkolenia 5 osobowej kadry Fundacji (10 kursów/szkoleń)	100%	Faktury, Potwierdzenie odbioru certyfikatów / zaświadczeń i ich skany
Przeprowadzenie 20 godzin zajęć z OzN, w tym 12 godzin zajęć sportowo-rekreacyjnych oraz 8 godzin zajęć psychopedagogicznych dla 30 OzN z podziałem na grupy	100%	Dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Active4All jest młodą organizacją, ale jej kadra zarządzająca posiada ponad 10-letnie doświadczenie w organizowaniu wydarzeń i programów dla OzN. Jako Fundacja zrealizowano już wydarzenie „Piknik Zdrowych Wyborów”, promujące aktywność fizyczną, integrację społeczną oraz zdrowy styl życia (numer umowy: DK.4021.3.17.2025 i data zawarcia: 2025-07-22). Wcześniejsze przedsięwzięcia, realizowane przez obecny zarząd Fundacji i współpracowników od 2015 roku, obejmują liczne imprezy sportowe i integracyjne, takie jak coroczne edycje „Dzielni w swym wysiłku” i „PO osobom z niepełnosprawnościami”. Zespół ma również doświadczenie w prowadzeniu cyklicznych sekcji sportowych, np. sekcji siatkówki na siedząco i bocci, oraz zajęć ogólnorozwojowych, które odbywały się regularnie od 2019 roku. Dzięki temu doświadczeniu, kadra Fundacji posiada już nabyte kompetencje w obszarze aktywizacji sportowej, społecznej i integracyjnej OzN.

Zasoby kadrowe: Do realizacji zadania zaangażowana zostanie 5-osobowa kadra Fundacji Active4All, oddelegowana na specjalistyczne szkolenia. W zespole znajdują się osoby z wieloletnim doświadczeniem, w tym Koordynator Wolontariatu, który jest trenerem, instruktorem sportu, aktywnym para-kolarzem oraz posiada własne doświadczenie życia z niepełnosprawnością ruchową. Prezeską Fundacji jest dr nauk o kulturze fizycznej, trenerka sportu osób z niepełnosprawnościami, dydaktyk uczelni wyższej i specjalistka pedagogiki specjalnej. Pozostali członkowie zespołu to osoby z praktyką w prowadzeniu zajęć dla OzN. Różnorodne doświadczenie kadry łączy kompetencje praktyczne i naukowe.

Zasoby rzeczowe: Fundacja dysponuje własną bazą sprzętu sportowo-rekreacyjnego, który wykorzystuje na co dzień w pracy z beneficjentami. Obejmuje ona zestawy do bocci, piłki rehabilitacyjne i gimnastyczne, maty, taśmy oporowe oraz sprzęt do gier integracyjnych. Sprzęt ten zostanie wykorzystany do wdrożenia nowych kompetencji kadry po zakończeniu kursów podczas prowadzenia zajęć. Fundacja posiada również zaplecze organizacyjne, w tym materiały biurowe i sprzęt multimedialny, co zapewnia płynną obsługę zadania.

Zasoby finansowe / wkład własny: Fundacja Active4All wnosi własny wkład w realizację projektu, który obejmuje wkład osobowy (pracę kadry kierowniczej i wolontariuszy) oraz wkład rzeczowy (amortyzację i eksploatację posiadanego sprzętu).

oraz wykorzystanie zasobów organizacyjnych). W ramach wkładu własnego po ukończeniu szkoleń, kadra wdroży nabytą wiedzę podczas łącznie 6 treningów dostosowanej aktywności ruchowej, każdy po 2 godziny, co daje łącznie 12 godzin zajęć z OzN, oraz 8 godzin zajęć psychopedagogicznych z podopiecznymi Fundacji. Łącznie OzN otrzymają 20 godzin specjalistycznego wsparcia. Wkład własny to również koszty związane z zarządzaniem projektem, prowadzeniem dokumentacji oraz sprawozdawczością.

Kosztorys zadania publicznego odzwierciedla strategiczne priorytety, a największa pozycja kosztowa, kurs Instruktora sportu osób niepełnosprawnych wynika z faktu, iż oferuje najwyższą wartość merytoryczną i jest fundamentem podnoszenia kwalifikacji kadry w obszarze aktywizacji sportowej OzN. Kurs obejmuje: **42** godziny praktyczne, **102** godziny teoretyczne oraz **8** godzin praktyki instruktorskiej. Jego program jest zgodny z wymogami Ministerstwa Edukacji Narodowej, co gwarantuje profesjonalizm i zgodność z państwowymi standardami. Dodatkowym atutem, uzasadniającym wysoką cenę, jest fakt, że szkolenie prowadzone jest przez sztab trenerów i fizjoterapeutów kadry paralimpijskiej. Ich specjalistyczna wiedza, poparta doświadczeniem w pracy z zawodnikami na najwyższym poziomie, jest bardzo istotna. Pozwoli ona przyszłym instruktorom na opanowanie umiejętności adaptacji technik treningowych do specyficznych wymagań różnych rodzajów niepełnosprawności, co jest kluczowe dla efektywnej i bezpiecznej pracy z podopiecznymi. Pozostałe szkolenia, takie jak kursy psychopedagogiczne, kursy na wychowawcę, kierownika wypoczynku i wycieczek, a także kurs na animatora zajęć sportowo-rekreacyjnych, stanowią rozszerzenie i systematyzację już posiadanych kompetencji kadry Fundacji.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Kurs instruktora sportu osób niepełnosprawnych (3 osoby x 2000,00 zł)	6 000,00 zł		
2	Kurs na Wychowawcę Wypoczynku, Kierownika Wypoczynku oraz Kierownika/Opiekuna Wycieczek	1 100,00 zł		
3	Kurs podstawy neuropsychologii z diagnozą i terapią zaburzeń osób z dysfunkcjami neurologicznymi	550,00 zł		
4	Kurs pomocy psychopedagogicznej w pracy z dziećmi i młodzieżą z zachowaniami trudnymi z elementami profilaktyki społecznej	550,00 zł		
5	Kurs podstawy psychologii pozytywnej z elementami treningu uważności - mindfulness oraz treningu autogennego	440,00 zł		
6	Kurs animatora zajęć sportowo-rekreacyjnych	500,00 zł		
7	Koszulki informacyjno-promocyjne (5 x 60,00 zł)	300,00 zł		
8	Usługa rachunkowa (księgowość)	560,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że w bieżącym roku kalendarzowym ~~OTRZYMAŁEM*/NIE OTRZYMAŁEM*~~ w innym konkursie ogłaszanym przez Zarząd Województwa Opolskiego, finansowania lub dofinansowania na realizację zadania publicznego o spójnej treści określonej w niniejszej ofercie. Oferta, która otrzymała dotację na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadania publicznego, a została złożona do innego konkursu ogłoszonego przez Zarząd zostaje pozostawiona bez rozpatrzenia

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2025-09-14 21:09:05

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.