

Departament Zdrowia i  
Polityki Społecznej

*nazwa Departamentu*

.....

*data wpływu*

Tryb uproszczony 19a

*nazwa konkursu*

Pomoc psychologiczna dla osób dotkniętych skutkami powodzi w województwie opolskim.

*nazwa zadania*

**Oferent**

"Liberta" Fundacja na rzecz psychoterapii i wsparcia psychologicznego

**Suma kontrolna**

5d9c 22f5 2719 6b64 59b0 2237 b101 f4f7

**Oferta**

**Korekta oferty**

**Aktualizacja oferty**

**Aneks oferty**

**Sprawozdanie**

**Korekta  
sprawozdania**

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Zarząd Województwa Opolskiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567)

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu</b>	
"Liberta" Fundacja na rzecz psychoterapii i wsparcia psychologicznego 45-049 Opole Dwernickiego 4/3  Forma prawna: fundacja KRS 0000965857	
<b>2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b> (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	<b>Lista reprezentantów zgodnie z KRS 0000965857:</b> DANE ANONIMIZOWANE  <b>Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień:</b> DANE ANONIMIZOWANE

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Pomoc psychologiczna dla osób dotkniętych skutkami powodzi w województwie opolskim.			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2024-11-05	Data zakończenia	2024-12-31

#### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

**POTRZEBA REALIZACJI ZADANIA:** W ramach realizacji zadania publicznego chcemy zaoferować profesjonalne wsparcie psychologiczne dla osób poszkodowanych przez powódź – dzieciom, młodzieży, dorosłym z zalanych gmin województwa opolskiego. Projekt kierowany jest zarówno do osób doświadczonych klęską powodzi jak i osób pomagających (m.in. pracownicy OPS, służby mundurowe, wolontariusze, itp.). Katastrofa naturalna, która dotknęła mieszkańców naszego województwa przyniosła nie tylko straty materialne, ale również znacząco naruszyła kondycję psychiczną osób, które ją przeżyły. Już teraz dostajemy sygnały, że mieszkańcy skarżą się na problemy natury psychicznej- problemy ze snem, uczucie napięcia, lęku, smutku, płaczliwość, anhedonia, myśli samobójcze. Wielu z nich mówi o powracających obrazach z chwili katastrofy (flashbacki), reagują silnym stresem na odgłosy przypominające o powodzi- np. szum wody, trzeszczenie budynku, śni im się powódź. U części tych osób istnieje bardzo duże ryzyko rozwinięcia się zespołu stresu pourazowego (PTSD). Ocenia się, że u blisko połowy osób z PTSD, którym nie udzielono profesjonalnej pomocy psychologicznej i medycznej oraz dostatecznego wsparcia społecznego dochodzi w ciągu kilku lat po doznaniu traumy do znaczących zaburzeń w różnych obszarach funkcjonowania. Wiele osób stosuje nieadaptacyjne sposoby regulacji stresu, m.in. poprzez używanie alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. Objęcie pomocą służb zaangażowanych w pomoc powodzianom może zredukować ryzyko wtórnej traumatyzacji u tych osób.

Udzielanie pierwszej pomocy psychologicznej polega na zapewnieniu wsparcia emocjonalnego osobom dotkniętym powodzią. Zależy nam na okazaniu wsparcia emocjonalnego i praktycznego – byciu obecnym, słuchaniu i pomaganiu bez osądzania. Ta forma wsparcia emocjonalnego opiera się na :

- udzieleniu praktycznej pomocy w zapewnieniu podstawowych potrzeb
- pomocy w uspokojeniu osób dotkniętych kryzysem
- słuchaniu bez nacisku o traumatycznych doświadczeniach
- połączeniu poszkodowanych z zasobami wsparcia społecznego
- objęcie krótkimi oddziaływaniami terapeutycznymi (m.in. terapia traumy metodą EMDR).

Oferujemy osobom z intensywnymi objawami stresu, lęku, traumy konsultacje z profesjonalistami takimi jak psycholog, interwent kryzysowy, specjalista psychoterapii uzależnień - przeszkolonymi z zakresu interwencji kryzysowej lub pracy z traumą. Pierwsza pomoc psychologiczna nie polega na rozwiązywaniu wszystkich problemów lecz na zapewnieniu natychmiastowego wsparcia, które pomoże osobom poszkodowanym opanować stres i poczuć się bezpieczniej, odzyskać względną równowagę psychiczną. Prawdopodobnie u niektórych osób znajdzie potrzeba pokierowania do oddziaływań długoterminowych na dalszym etapie (np. podjęcie psychoterapii, przekierowanie do leczenia farmakologicznego). Wszelkie działania podejmować będziemy we współpracy z lokalnymi władzami.

Na dzień dzisiejszy jesteśmy w kontakcie z ośrodkiem pomocy społecznej w Lewinie Brzeskim, który daje nam aktualne informacje na temat bieżących potrzeb dotyczących wsparcia psychicznego mieszkańców. Wolontaryjnie pojechaliśmy na miejsce zdarzenia, by nawiązać kontakt z ośrodkiem, rozeznac wstępne potrzeby i zaplanować dalszą współpracę, udzieliłyśmy pierwszej interwencji kryzysowych powodzianom. Nawiązaliśmy także kontakt ze sztabem kryzysowym z Głuchołaz (czekamy na informacje z ich strony na temat potrzeb mieszkańców).

**GRUPA DOCELOWA:** osoby bezpośrednio poszkodowane przez powódź: dzieci, młodzież, dorośli oraz osoby zaangażowane w pomoc powodzianom- pracownicy instytucji np. OPS, straż pożarna, wolontariusze, itp. Liczba osób objęta wsparciem: w zależności od potrzeb wskazanych przez instytucje z terenu danej gminy objętej powodzią z województwa opolskiego.

**MIEJSCE REALIZACJI ZADANIA:** planujemy interwencje na miejscu traumy (m.in. w domach osób poszkodowanych) oraz w miejscach wskazanych przez lokalne władze (np. w punkcie konsultacyjnym, świetlicy, itp.). Planujemy dojechać bezpośrednio do osób poszkodowanych, by ułatwić im dostęp do profesjonalnej pomocy psychologicznej.

**REALIZATORZY:** psychologowie, specjaliści psychoterapii uzależnień, psychoterapeuci, terapeuci traumy, interwencji kryzysowej posiadający wiedzę i doświadczenie w pracy z osobami dotkniętymi kryzysem psychologicznym. Na ten moment mamy 4 osoby aktywnie udzielające pomocy- 3 psychologów i specjalistę psychoterapii uzależnień. Docelowo

dopuszczamy możliwość włączenia kolejnych specjalistów w zależności od potrzeb mieszkańców zalanych terenów.

**UWAGI:** Na koszt usługi "Pomoc psychologiczna" składa się dojazd do miejsca docelowego oraz udzielenie pomocy psychologicznej beneficjentom.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Pomoc psychologiczna	50 godzin	Lista obecności interwencji potwierdzona podpisem przedstawicieli samorządu terytorialnego (gminy, powiatu)

#### 5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Nasza Fundacja powstała 2 lata temu. Potencjał organizacji budujemy na zasobach ludzkich- nasz zespół tworzą wykwalifikowani psycholodzy, pedagodzy, specjaliści psychoterapii uzależnień, psychoterapeuci (posiadamy odpowiednie certyfikaty i dyplomy ukończenia szkoleń psychoterapeutycznych oraz specjalistyczną wiedzę w zakresie psychoterapii- na co dzień pracujemy w poradniach zdrowia psychicznego oraz leczenia uzależnień). Do współpracy zapraszamy także specjalistów z dziedzin pokrewnych, np. lekarzy psychiatrów, profilaktyków i arteterapeutów oraz wolontariuszy. Posiadamy doświadczenie oraz przygotowanie merytoryczne do pracy z całym spektrum innych zaburzeń współtowarzyszących uzależnieniu- m.in. depresja, lęki. Prezes Fundacji- Samuela Migas posiada uprawnienia do prowadzenia terapii traumy metodą EMDR . Wiceprezes fundacji- Sylwia Nieckarz jest certyfikowanym mediatorem oraz Terapeutą Motywującym. Wiceprezes Ewa Dubiel jest doktorem nauk pedagogicznych, specjalizuje się w terapii dzieci, młodzieży, par oraz rodzin. Zarząd Fundacji zajmuje się m.in. szkoleniami z psychoterapii uzależnień dla różnych grup społecznych. Z Fundacją współpracuje stale 5 innych psychoterapeutów i specjalistów psychoterapii uzależnień oraz seksuolog. Nawiązaliśmy współpracę z lekarzami psychiatrami osób dorosłych oraz dzieci i młodzieży, do których kierujemy w trybie pilnym osoby w największym kryzysie psychicznym. Poprzez realizację zadań statutowych pragniemy zwiększyć dostępność do usług psychologicznych dla osób, które tego potrzebują. Działamy na rzecz lokalnych społeczności- osób dorosłych, dzieci, młodzieży i rodzin oraz różnych grup zawodowych i społecznych. Wspieramy psychoterapeutów przez organizowanie cyklicznie grupowych superwizji, w których uczestniczy regularnie 8 psychoterapeutów z Opola i województwa opolskiego. Do dziś pomagamy pro bono osobom uchodźcom z terenów objętych wojną na Ukrainie, zrealizowaliśmy warsztaty relaksacyjne dla dzieci i młodzieży z Ukrainy. W działaniach dla uchodźców współpracujemy także z wolontariuszką- studentką z Ukrainy, tłumaczem języka ukraińskiego. Dotychczasowa współpraca w tym zakresie pozwoliła nam na stworzenie zespołu specjalistów, którzy są gotowi udzielać pomocy powodzianom.

#### IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Pomoc psychologiczna	10 000,00 zł		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>10 000,00 zł</b>	<b>10 000,00 zł</b>	<b>0,00 zł</b>

## V. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*~~Właściwą ewidencją\*~~;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że w bieżącym roku kalendarzowym ~~OTRZYMAŁEM\*/NIE OTRZYMAŁEM\*~~ w innym konkursie ogłaszanym przez Zarząd Województwa Opolskiego, finansowania lub dofinansowania na realizację zadania publicznego o spójnej treści określonej w niniejszej ofercie. Oferta, która otrzymała dotację na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadania publicznego, a została złożona do innego konkursu ogłoszonego przez Zarząd zostaje pozostawiona bez rozpatrzenia

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów

Data: 2024-10-11 14:49:00

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.