

Departament Zdrowia i
Polityki Społecznej

nazwa Departamentu

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

Światowy Dzień Cukrzycy - przeciwdziałanie, działanie i efekt

nazwa zadania

Oferent

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków

Suma kontrolna

efea 9e42 ef14 7f27 f860 8dbd 3d69 2b0f

Oferta

Korekta oferty

Aktualizacja oferty

Aneks oferty

Sprawozdanie

**Korekta
sprawozdania**

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Opolskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567)

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
<p>Polskie Stowarzyszenie Diabetyków 45-708 Opole Pl. J. Kazimierza 7/1</p> <p>Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000367877</p>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	<p>Lista reprezentantów zgodnie z Krajowy Rejestr Sądowy - 0000013747: Ewelina Tomechna Krystyna Pokusa Danuta Michalczuk</p> <p>Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień: Ewelina Tomechna, +48693786415, etomechna@wp.pl</p>

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Światowy Dzień Cukrzycy - przeciwdziałanie, działanie i efekt			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2022-11-25	Data zakończenia	2022-12-10

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadaniem Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków jest krzewienie zdrowego stylu życia poprzez właściwe odżywianie, aktywność fizyczną, w kwestii chorób cywilizacyjnych oraz działań nastawionych na dbanie o zdrowie, z szczególnym uwzględnieniem diabetyków. Planowany do realizacji projekt skierowany jest do osób w każdym wieku, którym nie są obce zagrożenia chorób cywilizacyjnych (m.in. cukrzyca, nadwaga, stres). Często nie chcemy zauważyć sygnałów, jakie wysyła nam nasz organizm, a skutki bagatelizowania i niedbania o siebie mogą pojawić w kolejnych latach naszego życia. Coraz więcej dzieci i młodzieży z nadwagą to potencjalni kandydaci do choroby diabetologicznej. Dlatego edukacja i pokazanie, że zdrowe nie musi oznaczać niesmaczne jest bardzo ważne. Nawyki właściwego odżywiania powinny obejmować całą rodzinę, nie tylko osoby zagrożone, ponieważ wtedy zdecydowanie łatwiej uzyskać pożądany efekt.

Projekt zakłada przeszkolenie 150 osób w dwóch grupach wiekowych:

1 grupa to osoby dorosłe (CT1 i CT2) – łącznie 100 osób - osoby te będą uczestniczyć w wykładzie na temat właściwej kompozycji posiłków i składników, które są niezbędne na naszym talerzu oraz w wykładzie na temat przeciwdziałania cukrzycy, podejmowanych działań dla już chorujących i o skutkach niewłaściwego postępowania,

2 grupa to dzieci i młodzież (CT1) - łącznie 50 osób, dla których zostaną zorganizowane warsztaty żywieniowe.

Udział w projekcie skierowany jest też do osób już chorujących oraz do osób chcących zgłębić wiedzę nt. cukrzycy, która jest często określaną chorobą wieku starszego (CT2) oraz do dzieci i młodzieży, których choroba dotknęła w wieku dziecięcym i młodym (CT1). W spotkaniach wezmą udział mieszkańcy województwa Opolskiego, szczególnie z powiatów, w których działają koła terenowe PSD. Są to następujące powiaty: M. Opole, opolski, brzeski, nyski, strzelecki. Nabór do projektu zostanie przeprowadzony poprzez zaproszenia zamieszczone na plakatach informacyjnych, za pomocą poczty e-mail i grup Facebook.

Cel projektu stanowi:

- promocja zdrowych nawyków żywieniowych,
- zwiększenie świadomości społecznej w kwestii przeciwdziałania cukrzycy typu 2, u osób chorujących na cukrzycę, a także podejmowanie właściwych działań i możliwego do osiągnięcia efektu przy stosowaniu porad i zaleceń.

Każdy uczestnik projektu otrzyma upominek, będący podziękowaniem za poświęcenie swojego czasu na zdobywanie wiedzy i jednocześnie zachętą do uczestnictwa w kolejnych spotkaniach aktywizujących diabetyków, w których uczestnictwo pozwoli utrwalać nabytą wiedzę i zdobywać nową i integrować się z osobami borykającymi się z podobnymi kłopotami w życiu. Upominkami będą małe lampiony - domki ze sklejki do samodzielnego składania, co dodatkowo wymaga pracy manualnej od uczestnika. Zważywszy, że zbliża się okres Świąt Bożego Narodzenia będą stanowić one miły akcent w domu każdego. Każdy uczestnik otrzyma również materiały edukacyjne.

W ramach zadania zostaną zorganizowane dwa spotkania.

Pierwsze z nich odbędzie się w dniu 25.11.2022 r. w Sali Ratuszowej w Opolu. Będzie to spotkanie osób dorosłych chorujących na cukrzycę, ich rodzin oraz osób zainteresowanych profilaktyką prozdrowotną. Podczas wydarzenia odbędą się dwa wykłady. Pierwszy wykład przeprowadzi dietetyk, poruszona zostanie tematyka wpływu jedzenia na nasze zdrowie. Wykład poprowadzi dietetyk kliniczny, który od wielu lat pracuje z osobami chorującymi na cukrzycę. Zajmuje się również edukacją, mającą na celu zapobieganie chorobom cywilizacyjnym które powiązane są z żywieniem - otyłość, insulinooporność, cukrzyca. Drugi wykład przeprowadzi edukator diabetologiczny, omówiony zostanie wpływ stylu życia na rozwój cukrzycy i insulinooporności a także sposoby radzenia sobie z chorobą. Edukator diabetologiczny to osoba z wieloletnim stażem pracy w poradni diabetologicznej, gdzie na co dzień przyjmowani są pacjenci z cukrzycą. Uczestnicy otrzymają materiały edukacyjne, w których będą przepisy oraz przykładowe ćwiczenia fizyczne. Planuje się, że w wydarzeniu weźmie udział łącznie 100 osób.

Drugie spotkanie odbędzie się w dniu 10.12.2022 r. w Sali CAS przy ul. Krakowskiej w Opolu. Przeznaczone one będzie dla dzieci i młodzieży chorującej na cukrzycę oraz ich rodziców. Podczas spotkania przeprowadzone zostaną warsztaty żywieniowe oraz omówione zostaną zasady zdrowego odżywiania.

Każde ze spotkań potrwa ok 3 godziny. W ich trakcie przewidziana jest przerwa na kawę i słodkie, aczkolwiek zdrowe przekąski.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie warsztatów żywieniowych w dniu 10.12.2022 r.	1 wydarzenie	lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Liczba uczestników warsztatów żywieniowych	50 osób	lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Organizacja spotkania dla diabetyków w dniu 25.11.2022 r.	1 wydarzenie	lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Liczba uczestników spotkania dla diabetyków w dniu 25.11.2022 r.	100 osób	lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Przeprowadzenie wykładów	2 wykłady	faktury

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Zarząd Wojewódzki Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków od 38 lat wspiera osoby chore na cukrzycę i ich rodziny. Profilaktyka i edukacja to główne cele działalności Stowarzyszenia. PSD co roku organizuje spotkania edukacyjne, których celem jest promocja zdrowia, profilaktyka i rozpowszechnianie wiedzy na temat cukrzycy oraz wpływu aktywności fizycznej na zachowanie zdrowia i prawidłowego leczenia cukrzycy i innych chorób cywilizacyjnych. W poprzednich latach wraz z innymi Stowarzyszeniami, Polskie Stowarzyszenie Diabetyków organizowało cykl spotkań edukacyjno - profilaktycznych "Marszałkowski Dzień dla Zdrowia" w miastach powiatowych. PSD organizowało "Ogólnopolski Dzień Walki z Cukrzycą" w ramach Światowego Dnia Walki z Cukrzycą.

Zdobyte doświadczenie i zaangażowanie członków PSD, którzy pracują społecznie, umożliwi sprawne przeprowadzenie projektu. Zarząd Wojewódzki Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków od 37 lat wspiera osoby chore na cukrzycę i ich rodziny. Profilaktyka i edukacja to główne cele działalności Stowarzyszenia. PSD co roku organizuje spotkania edukacyjne, których celem jest promocja zdrowia, profilaktyka i rozpowszechnianie wiedzy na temat cukrzycy oraz wpływu aktywności fizycznej na zachowanie zdrowia i prawidłowego leczenia cukrzycy i innych chorób cywilizacyjnych. W poprzednich latach wraz z innymi Stowarzyszeniami, Polskie Stowarzyszenie Diabetyków organizowało cykl spotkań edukacyjno - profilaktycznych "Marszałkowski Dzień dla Zdrowia" w miastach powiatowych. PSD organizowało "Ogólnopolski Dzień Walki z Cukrzycą" w ramach Światowego Dnia Walki z Cukrzycą. Zdobyte doświadczenie i zaangażowanie członków PSD, którzy pracują społecznie, umożliwi sprawne przeprowadzenie projektu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	wykład dietetyka	500,00 zł		
2	wykład edukatora diabetologicznego	500,00 zł		
3	zdrowe przekąski dla diabetyków podczas spotkań (150 osób x 24zł)	3 600,00 zł		
4	Wydrukowanie materiałów edukacyjnych	1 500,00 zł		
5	Upominki dla uczestników (150x20 zł)	3 000,00 zł		

6	Przeprowadzenie warsztatów żywieniowych (w tym zakup produktów spożywczych niezbędnych do przygotowania zdrowych posiłków oraz wynagrodzenie dla osoby prowadzącej warsztaty)	900,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)/zalega(-ja)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)/zalega(-ja)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym w właściwej ewidencji;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że w bieżącym roku kalendarzowym ~~OTRZYMAŁEM*/NIE OTRZYMAŁEM*~~ w innym konkursie ogłaszanym przez Zarząd Województwa Opolskiego, finansowania lub dofinansowania na realizację zadania publicznego o spójnej treści określonej w niniejszej ofercie. Oferta, która otrzymała dotację na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadania publicznego, a została złożona do innego konkursu ogłoszonego przez Zarząd zostaje pozostawiona bez rozpatrzenia

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2022-11-03 19:15:13

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.